墨田区のお知らせ2013.8.21
NO.1720
(毎月1日・11日・21日発行)

すみだ

2つの矩形が寄り添うシンボルは、
墨田区在住・在勤者、企業やNPOなどと、
区および区職員との協働・協治を表すものです。

発行：墨田区(広報広聴担当) ☎5608—1111代表 〒130—8640墨田区吾妻橋一丁目23番20号

すみだと全国の旬間歳時記
●雷
雷は主に、強い日差しが原因の「熱雷」、寒冷前線が原因の「前線雷」、強い低気圧が原因の「低気圧性雷」の３種類があり、内陸部では８月に発生回数が最も多くなる。東京スカイツリー®では、高層建築物の安全性向上のため、その高さを活かして雷の電流を観測している。

http://www.city.sumida.lg.jp/

命を守る、〝日ごろの備え〞を
防災フェア・総合防災訓練

都が昨年4月に公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」では、東京湾北部地震（マグニチュード7.3）が発生した場合、都内での死者数は9641人、負傷者数は14万7611人に上ると想定されています。区では、防災意識と防災行動力の向上を図るため、「墨田区防災フェア」と「総合防災訓練」を実施します。皆さんも、自分の命や大切な人の命を守るため、これらの催しに、ぜひ、ご参加ください。

災害時の被害を最小限に

平成23年3月、日本の観測史上最大規模の地震である東日本大震災が発生し、墨田区でも震度5強の大きな揺れを観測しました。区では、この大震災を教訓として、災害発生時、より速やかに行動できるよう、「墨田区地域防災計画」の見直しを行いました。また、今年度から、すべての町会・自治会を対象に、初期消火活動に有効なスタンドパイプセットの配付を開始するなど、防災対策を区の最重点課題と位置付け、災害時の被害を最小限に抑えるための取組を進めています。

自分の命は自分で守る！

災害発生時に命を守るため、区民の皆さんがすぐに実践できる取組として、飲料水等を備蓄する、家具の転倒を防ぐための器具を設置する、ガラスに飛散防止フィルムを貼るといったことがあります。区では、このような〝日ごろの備え〞を再確認するきっかけとなるよう、8月26日～30日、9月1日に「墨田区防災フェア」を開催します。また、9月22日には、消火の方法や救助・手当の仕方など、災害発生直後の対応を体験することができる「総合防災訓練」も実施します。

東日本大震災から2年半、また、墨田区域に甚大な被害をもたらした関東大震災から90年が経ちます。こうした催しへ積極的に参加し、自分の命は自分で守るために必要なことを再確認しましょう。

[問合せ]防災課防災係 ☎5608－6206

子どもの成長に合わせて見直しを
金内靖子さん（文花一丁目在住）

防災に関する〝日ごろの備え〞としては、家具の転倒防止対策や、避難場所の確認、非常用の持ち出し袋の用意をしています。持ち出し袋は、必要なもの一式を2つに分け、大人用に重いものを、子ども用に軽いものを詰めていましたが、一番上の子どもが中学生になったことをきっかけに、袋の中身を見直しました。子どもが重い荷物でも持てるようになったこと、部活などで家族が別々の場所にいる時間が多くなったことから、必要なもの一式をそれぞれの袋にそろえたんです。必ずしも、一緒に避難できるとは限らないですからね。いつ大地震が起きてもおかしくない状況ですので、みんなが生き延びられるよう、〝日ごろの備え〞を万全にしておきたいです。

防災フェア

[とき／ところ]▶8月26日(月)～30日(金)午前9時～午後4時／区役所1階アトリウムほか　▶9月1日(日)午前10時～午後3時／横網町公園(横網2－3－25)[費用]無料[申込み]当日直接会場へ

オープニングセレモニー
[とき]8月26日(月)正午～午後0時50分[ところ]区役所1階アトリウム[内容]新日本フィルハーモニー交響楽団員によるミニコンサート

ラジオの無料修理
[とき／ところ]▶8月26日(月)午前11時～午後2時／区役所1階アトリウム　▶9月1日(日)午前11時～午後2時／横網町公園[内容]災害時に有効な情報源となるラジオの無料修理

ランプづくり体験
[とき]8月27日(火)・28日(水)午前10時～午後2時[ところ]区役所1階アトリウム[内容]空き瓶やサラダ油等の身近なものを利用したランプづくり

関東大震災90周年企画展
[とき]8月26日(月)～30日(金)午前9時～午後4時　＊初日は午後1時～[ところ]区役所1階アトリウム[内容]関東大震災発生当時の写真パネルの展示

地震体験
[とき／ところ]▶8月27日(火)～30日(金)午前9時～午後4時／区役所玄関前　▶9月1日(日)午前10時～午後3時／横網町公園[内容]地震体験車「すみだぐらぐら号」で関東大震災の揺れ(最大震度7)を体験する

住民防災組織育成研修会「関東大震災から90年 首都直下に備える〝一人一人が何をすべきか 住民防災の役割とは〞」
[とき]8月28日(水)午後6時半～8時[ところ]すみだリバーサイドホール2階イベントホール(区役所に併設)[内容]危機管理勉強会「齋藤塾」から講師を迎え、地震の際にとるべき行動等の具体例を通して、住民防災の役割の重要性を学ぶ

総合防災訓練

[とき]9月22日(日)午前10時～正午[ところ]墨田五丁目運動広場(墨田5－16)、旧鐘淵中学校(堤通2－11－1)ほか[内容]救出・救助訓練の見学や地震体験、備蓄食糧品の試食等[入場料]無料[申込み]当日直接会場へ

総合防災訓練 会場案内図

9月中に手続をしてください

東京都シルバーパスの更新

東京都シルバーパスの有効期限は9月30日です。現在、パスをお持ちの方には、今月中に、東京バス協会から「シルバーパス更新手続のご案内（更新申込書）」をお送りしますので、9月中に更新手続をしてください。

【新しいパスの有効期限】平成26年9月30日**【更新窓口・費用・必要書類等】**表1・表2のとおり**【問合せ】**▼高齢者福祉課支援係☎5608―6168 ▼東京バス協会☎5308―6950

■更新窓口（表1）

ところ	受付期間
すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	9月2日(月)～5日(木)
すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	9月2日(月)～6日(金)
社会福祉会館（東墨田2－7－1）	9月9日(月)～11日(水)
すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	9月10日(火)～13日(金)
梅若ゆうゆう館（墨田1－4－4・シルバープラザ梅若内）	9月17日(火)～19日(木)
みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	9月20日(金)・24日(火)
すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	9月24日(火)～27日(金)、30(月)
都営地下鉄大江戸線両国駅構内（横網1－4－29）	9月26日(木)・27日(金)・30日(月)

注 いずれも受付時間は、午前10時～午後3時半です。
注 10月以降にパスの更新を希望する方は、最寄りのバス営業所等の取扱窓口へお問い合わせください。

■費用・必要書類等（表2）

対象区分	費用	必要書類等	
		対象区分ごとに必要	全員必要
平成25年度住民税が課税の方	2万510円	更新申込書	▶現在使用中のパス ▶本人確認ができるもの（健康保険証、運転免許証、顔写真付きの住民基本台帳カード、生活保護受給証明書等）
25年度住民税が非課税の方	1000円	更新申込書および次のいずれかの書類▶25年度介護保険料納入（決定）通知書（所得段階区分欄に「1～5」のいずれかが記載されているか、合計所得金額欄が125万円以下となっているもの）▶25年度住民税非課税証明書 ▶生活保護受給証明書 ▶25年度住民税課税証明書（合計所得金額欄が125万円以下となっているもの）	
25年度住民税が課税の方のうち、24年の合計所得金額が125万円以下の方	1000円 *25年度経過措置		
25年度住民税が課税の方のうち、24年度経過措置により1000円でパスの発行を受けた方	1000円 *25年度経過措置	更新申込書（「1000円で発行された方であることを確認します」と記載されているもの）	

注「介護保険料納入（決定）通知書」は再発行できません。紛失等により、お手元にない方は「住民税課税・非課税証明書」（手数料300円）が必要となります。

耐震診断に時間を要しますので、ご相談はお早めに

特定緊急輸送道路沿道建築物耐震診断助成

都では、「東京における緊急輸送道路沿道建築物の耐震化を推進する条例」を施行し、震災時の円滑な避難・救助活動等で重要な役割を担う「緊急輸送道路」のうち、特に沿道建築物の耐震化が必要な道路を「特定緊急輸送道路」に指定しました。この条例では、耐震化が必要となる沿道建築物に対し、耐震診断の実施と、耐震化状況報告書の提出を義務付けています。これを怠ると、建物名の公表などの罰則が科されます。

区では現在、耐震診断にかかる費用の負担軽減のため、耐震診断助成制度を実施していますが、この制度は、都の補助金交付要綱に従い、平成26年3月31日で終了します。耐震診断には半年程度の期間が必要となりますので、対象となる沿道建築物の所有者は、問合せ先へ早めにご相談ください。

【区内の特定緊急輸送道路】蔵前橋通り、水戸街道、京葉道路、新大橋通り、首都高速道路（2路線）、三ツ目通り（一部）**【対象建築物】**次のすべての要件を満たす区内建築物▼特定緊急輸送道路に2メートル以上接する敷地にある ▼昭和56年5月31日以前に着工した ＊ほかにも、建築物の高さに関する要件あり**【問合せ】**建築指導課耐震化担当☎5608―6269

納期限までに納めてください

特別区民税・都民税（第2期分）

平成25年度特別区民税・都民税（普通徴収分）の第2期分の納期限は9月2日（月）ですので、税務課（区役所2階）、各出張所・金融機関・コンビニエンスストアでお納めください。

また、口座振替をご利用の場合も9月2日が振替日（引き落とし日）ですので、前日までにご入金ください。

【問合せ】税務課税務係☎5608―6133

ご注意ください

すみだ郷土文化資料館の臨時休館

すみだ郷土文化資料館（向島2―3―5）は、資料を虫やカビから保護するための殺虫消毒等を行うため、臨時休館します。あらかじめ、ご了承ください。

【休館日】8月28日（水）・29日（木）**【問合せ】**すみだ郷土文化資料館☎5619―7034

まちをきれいにして多くの選手たちを歓迎しましょう

スポーツ祭東京2013関連事業

■花いっぱいプロジェクト

【とき】9月7日（土）午前10時～正午（予定）**【内容】**自宅等で育てた花を歓迎用プランターに植え、選手への応援メッセージ等を書いて会場に飾る**【定員】**先着20人程度**【持ち物】**丈の低い花3株程度、タオル、軍手、飲物**【申込み】**当日直接会場へ

■スポーツGOMI拾い大会

【とき】9月21日（土）午後2時～4時半**【内容】**制限時間内に拾ったごみの種類と量でポイントを競う**【対象】**6人（審判要員含む）のチーム ＊小学生以下が参加するチームには、保護者1人以上の参加が必要**【定員】**先着30チーム**【申込み】**事前に申込用紙を、ファクス、またはEメールで問合せ先へ ＊申込用紙は問合せ先等で配布

【ところ】錦糸公園（錦糸4―15―1）**【費用】**無料**【問合せ】**スポーツ振興課国体開催準備担当（区役所11階）☎5608―6520 FAX 5608―6411・✉ SPORTSSHINKO@city.sumida.lg.jp

節水にご協力ください

現在、雨不足により、都の水道水源の約8割を占める利根川水系のダム群の貯水量が、急激に減少しています。区では、様々な節水対策を行っていますが、こうした厳しい状況をご理解いただき、ご家庭や事業所でも節水にご協力ください。

[問合せ]▶総務課庶務係☎5608－6240 ▶都水道局お客さまセンター☎5326－1101 ▶水源情報ダイヤル☎3528－3900 ＊現在の貯水量等の情報は、都水道局のホームページで閲覧可

東日本大震災義援金を受け付けています

[受付期限]平成26年3月31日(月)**[ゆうちょ銀行振替口座]**00140－8－507・日本赤十字社 東日本大震災義援金 ＊郵便局の窓口での取扱いの場合は、送金手数料が無料**[直接受付窓口・問合せ]**区民活動推進課区民活動推進担当（区役所14階）☎5608－6202

●**区の窓口でお預かりした義援金の総額**
1億66万1050円（7月31日現在）

おもてなしのこころでつながろう
すみだ やさしいまち宣言
おもてなし
毎月25日は すみだ 家庭の日

区の世帯と人口（8月1日現在）
＊住民基本台帳による

世帯	13万5396（＋107）
人口	25万3884（＋203）
男	12万6903（＋137）
女	12万6981（＋ 66）

＊（ ）内は前月比

暮らし 健康・福祉 子ども 仕事・産業 税金・国保 文化・スポーツ イベント 区政その他

☎＝電話 FAX＝ファクス ✉＝Eメール 🖳＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぼけっと(区主催以外)

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
仕事・産業	工業振興スクール（経営コース）		すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	費無料　申講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	▶知っておきたい品質保証	9月19日（木）午後6時～8時半		内品質保証の考え方や、顧客の要望を把握するための品質機能展開などを学ぶ　対区内中小企業の新入社員・ものづくりに携わる方　定先着20人　【申込期間】8月28日～9月11日
	▶新規顧客獲得につなげる販売促進「セールスプロモーションを学ぶ」	9月25日（水）午後6時～8時		内自社の強みを新規顧客の獲得につなげるための方法や、効果的に自社をPRするためのポイントなどを学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員　定先着30人　【申込期間】8月30日～9月13日
	「ビジネス実務法務検定3級」取得対策講座（全7回）	10月22日～12月3日の毎週火曜日午後6時半～8時40分	すみだ産業会館（江東橋3－9－10）	定先着30人　費2万3000円（テキスト代込み）　申事前に電話で東京商工会議所墨田支部☎3635－4343へ　問産業経済課産業振興担当☎5608－6186
文化・スポーツ	初心者向け「キンボールスポーツ体験教室」	8月24日（土）午前10時半～正午	曳舟小学校（京島1－28－2）	内子どもから大人まで楽しめるニュースポーツの体験　対区内在住の小学生以上　費無料　持室内用の運動靴、飲物　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312
	区民初心者水泳教室（全6回）	▶9月13日・20日・27日いずれも金曜日午後4時～6時　▶10月10日・17日・24日いずれも木曜日午前11時～午後1時	両国屋内プール（横網1－8－1）	対区内在住在勤在学で16歳以上の初心者　定50人（抽選）　費3800円　＊入金後のキャンセルは不可　申住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号を往復はがきで8月31日（必着）までに両国屋内プール（〒130－0015横網1－8－1）☎5610－0050へ　＊抽選結果は9月5日までに返信　＊当日は水泳帽も持参
	区民体育祭「アーチェリー大会」	9月15日（日）午後1時～5時　＊受付は正午～	区総合体育館（錦糸4－15－1）	種男女別50m・30m　費無料　申種別・住所・氏名・年齢・性別を、ファクス、またはEメールで9月8日までに墨田区アーチェリー協会事務局　岡安俊典☎3625－1874・FAX3625－1860・✉active-okayasu@lily.ocn.ne.jpへ
	区民体育祭「クレー射撃大会」	9月16日（祝）午前7時半～午後4時	成田射撃場（千葉県印西市山田166）	種トラップ、スキート　費5000円　申当日直接会場へ　問スポーツ振興課スポーツ振興担当☎5608－6312
	第2回ソフトテニス講習会	9月16日（祝）午前10時～午後5時　＊雨天の場合は9月23日（祝）に延期	文花テニスコート（文花1－19－12）	費▶一般＝500円　▶小・中学生、高校生＝300円　持テニスウェア（小・中学生、高校生は運動着でも可）、テニスシューズ　＊ラケットの無料貸出しあり　申住所・氏名・年齢・電話番号を電話または、はがき、ファクスで9月15日（必着）までに墨田区ソフトテニス連盟事務局　猪飼直茂（〒131－0041八広2－12－11）☎080－5415－5461・FAX3617－4123へ　＊当日会場でも申込可
	すみだ地域学セミナー英語講座「英語で学ぼう！すみだの魅力」（全3回）	9月28日、10月5日・12日いずれも土曜日午後2時～3時半	すみだ生涯学習センター（東向島2－38－7）	対中学生レベルの英語で会話ができる方　定25人（抽選）　費500円（資料代込み）　＊区内在住在勤在学者は400円　申講座名・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを往復はがき、または、ファクス、Eメールで9月12日（必着）までに、すみだ学習ガーデン事務局（〒131－0032東向島2－38－7）☎5247－2006・FAX5247－2007・✉tkg.seminar@sumida-gg.or.jpへ　問▶生涯学習課生涯学習担当☎5608－6309　▶すみだ学習ガーデン事務局
イベント	吾妻橋フェスト2013	▶8月23日（金）午後5時～8時半　▶8月24日（土）午前11時～午後8時半　▶8月25日（日）午前11時～午後8時	区役所前うるおい広場、隅田川親水テラス	内アマチュアバンドによる生演奏、ナイトクルージング、飲食コーナーなど　費▶ナイトクルージング＝1000円　▶その他の催し＝無料（実費負担あり）　申▶ナイトクルージング＝事前に電話で株式会社ジール☎3454－0432（8月23日・24日）または墨田区観光協会☎5608－6951（8月25日のみ）へ　▶その他の催し＝期間中、直接会場へ　問▶観光課観光担当☎5608－6500　▶墨田区観光協会
	「2013吹奏楽フェスティバル」区内中学校全11校の吹奏楽部による演奏会	8月24日（土）▶午前の部＝午前10時半～　▶午後の部＝午後1時～　＊いずれも開場は30分前	曳舟文化センター（京島1－38－11）	【曲目】リトル・マーメイド メドレー、レ・ミゼラブル メドレー、フィンランディア、サムソンとデリラよりバッカナール、あまちゃんオープニングテーマ、夢への冒険 ほか　【入場料】無料　申当日直接会場へ　問曳舟文化センター☎3616－3951
	第32回すみだ錦糸町河内音頭大盆踊り	8月28日（水）・29日（木）午後5時半～　＊開場は午後5時	竪川親水公園牡丹(ぼたん)橋跡付近（江東橋3－1）　＊雨天決行	【入場料】無料　申当日直接会場へ　問産業経済課産業振興担当☎5608－6187
	伊豆高原荘「伊豆らんらん倶楽部バスツアー」	▶10月8日（火）～10日（木）　▶10月15日（火）～17日（木）　▶10月29日（火）～31日（木）　＊いずれも2泊3日	【宿泊先】伊豆高原荘　＊区役所玄関前に午前9時集合または、ロッテシティホテル錦糸町（錦糸4－6－1）前に午前9時10分集合	内・費▶10月8日出発＝西伊豆堂ヶ島での遊覧船観光など・2万1390円　▶10月15日出発＝重要文化財「東海館」での芸者踊りの見学など・2万2700円　▶10月29日出発＝三津シーパラダイスでの観光など・2万1900円　＊区内在住在勤者は100円引き　＊昼食代は別途自己負担　定各先着40人　申8月21日午前9時から電話で伊豆高原荘☎0557－54－1108へ
区政その他	中学校卒業程度認定試験（国語、社会、数学、理科、英語）	10月28日（月）	東京都教職員研修センター（文京区本郷1－3－3）	対やむを得ない理由で義務教育を修了していない方　【受験料】無料　申願書等の必要書類を郵送で8月28日～9月13日（消印有効）に文部科学省生涯学習推進課（〒100－8959千代田区霞が関3－2－2）へ　問▶学務課事務担当☎5608－6303　▶都教育庁地域教育支援部義務教育課☎5320－6752　▶文部科学省生涯学習推進課☎5253－4111　＊受験案内、願書は都教育庁地域教育支援部義務教育課（新宿区西新宿2－8－1第二本庁舎27階）で配布

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖥＝ホームページアドレス

人が輝く 講座・教室・催し

暮らし　健康・福祉　子ども　仕事・産業　税金・国保　文化・スポーツ　イベント　区政その他　ぽけっと（区主催以外）

内＝内容　種＝種別　対＝対象　定＝定員　費＝費用　持＝持ち物　申＝申込み　問＝問合せ

区分	名称	とき	ところ	対象・定員・費用・申込み・問合せ等
暮らし	はじめてのデジタルカメラ教室（全3回）	9月10日・24日、10月1日いずれも火曜日午後2時～4時	社会福祉会館（東墨田2－7－1）	対区内在住在勤の成人　定先着16人　費無料　持デジタルカメラとその取扱説明書　申8月21日午前9時から社会福祉会館☎3619－1051へ
	子育てママ＆パパの楽チン楽しいクッキング	9月15日（日）午前10時～正午	八広地域プラザ（八広4－35－17）	内和食の料理人から、料理の基礎を学ぶ　定先着20人　費1000円（材料費）　申事前に八広地域プラザ☎6657－1549へ
	消費者講座「わたしのエンディングノート〝もしもの時の大切な人へのメッセージ〟」	9月17日（火）午後1時半～3時　＊受付は午後1時～	区役所会議室131（13階）	内万一のときに備えて、介護・延命措置・葬儀などに関する希望を記入しておく〝エンディングノート〟の作成　対区内在住在勤の方　定先着100人　費無料　申8月22日午前9時から電話で、すみだ消費者センター☎5608－1516へ
	コーヒー・紅茶の淹（い）れ方教室	9月21日（土）午後3時半～5時半	八広地域プラザ（八広4－35－17）	定先着12人　費3000円（試飲代・茶菓子代込み）　申8月21日午前9時から八広地域プラザ☎6657－1549へ　＊受講後、八広地域プラザのカフェコーナーの運営スタッフとして登録可（希望者のみ）
	エンジョイ！ビジネス英会話（初級編・全6回）	9月24日～10月29日の毎週火曜日午後7時～8時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	対16歳以上の方　定先着12人　費5800円（保険料込み）　＊9月13日までに直接、申込先へ支払　申8月22日から電話で、みどりコミュニティセンター☎5600－5811へ　＊受付は午前9時～午後8時
健康・福祉	高齢者向け「スマートフォン教室」	9月6日（金）▶午前コース＝午前10時～正午　▶午後コース＝午後1時半～3時半	すみだ福祉保健センター（向島3－36－7）	対区内在住で60歳以上の方　定各コース20人（抽選）　費無料　申8月26日までに、すみだ福祉保健センター☎5608－3721へ
	要約筆記講習会（全5回）	9月10日～10月8日の毎週火曜日午前10時～正午	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	対区内在住在勤在学で、ボランティア活動に関心がある方　定先着20人　費1000円（教材費）　申事前に電話で、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
	チャリティ映画会「ホームカミング」	9月11日（水）▶1回目＝午前10時～正午　▶2回目＝午後1時半～3時半	曳舟文化センター（京島1－38－11）	内笑いと涙あふれる〝人情喜劇〟　定各回先着50人　費各回900円　＊収入の一部は、福祉団体に寄付　申8月21日午前10時から電話で墨田区老人クラブ連合会事務局☎5608－6167へ
	高齢者食育料理教室「手まり寿司で祝う敬老の日」	9月16日（祝）午前9時半～正午	立花ゆうゆう館（立花6－8－1－102）	対区内在住で60歳以上の方　定15人（抽選）　費500円（材料費）　申8月26日までに立花ゆうゆう館☎3613－3911へ
	第2回セカンドステージセミナー「長寿でばんざい」	9月18日（水）午後2時～4時	すみだリバーサイドホール2階イベントホール（区役所に併設）	内講談師による講演、ストレッチ体操、童謡等の合唱　対おおむね55歳以上の方　定先着200人　費無料　申事前に電話で、てーねん・どすこい倶楽部事務局☎5631－2577へ　＊受付は平日の午前10時～午後4時　問高齢者福祉課支援係☎5608－6168
	介護予防のための「高齢者筋力向上トレーニング教室」（各コース全12回）	▶火曜日コース＝9月24日～12月24日の火曜日（10月1日・8日を除く）　▶金曜日コース＝9月27日～12月27日の金曜日（10月4日・11日を除く）　＊いずれも午後1時～2時45分	区総合体育館（錦糸4－15－1）	内高齢者向けの、機器を使った無理のない運動　対区内在住で65歳以上の本教室未受講者　＊ほかにも要件あり（詳細は申込先へ）　定各コース10人（抽選後、当選者の中から選考）　費無料　＊9月20日（金）午後2時～3時に現地で実施する説明会で、医師の診断書（費用は自己負担）または特定健康診査等受診結果票の提出が必要　申9月12日までに高齢者福祉課相談係（区役所4階）☎5608－6178へ
子ども	すみだキラキラ・ママのつどい in みどりコミュニティセンター	9月10日（火）午前10時～正午　＊受付は午前9時半～10時半	みどりコミュニティセンター（緑3－7－3）	内ミニおもちゃひろば、キャンドルワークショップなど　対子どもとその母親　＊妊娠中の方・母親のみの参加も可　【入場料】500円　＊プログラムに参加する場合は別途実費（100円～500円）負担あり　申当日直接会場へ　問みどりコミュニティセンター☎5600－5811　＊詳細は、問合せ先で配布中のチラシを参照
	おもちゃサロンボランティア養成講座	9月13日（金）▶午前9時半～11時半　▶午前10時半～午後0時半　▶午後2時～4時　＊いずれも同一内容	すみだボランティアセンター（東向島2－17－14）	内障害のある子もない子も楽しくおもちゃで遊べる交流の場「おもちゃサロン」や、サロンでのボランティア活動の紹介など　費無料　申事前に、すみだボランティアセンター☎3612－2940へ
仕事・産業	若年者向け就職活動支援セミナー		すみだリバーサイドホール1階会議室（区役所に併設）	対39歳以下で就職を希望する方　＊学生の参加も可　定各日先着20人　費無料　申事前に若者サポートコーナー（区役所1階）☎5608－6834へ
	▶就活の不安解消レシピ「ロジカルシンキング」	9月3日（火）午後1時半～4時半		内就職活動での悩み・不安を解消するための考え方や、思考の整理方法を学ぶ
	▶就活早期内定のコツ！「自己分析、応募書類、面接対策」	9月11日（水）午後1時半～4時半		内就職活動をスムーズに行うための方法を学ぶ
	▶人事はココが知りたい！「面接対策」	9月12日（木）午後1時半～4時半		内面接において、採用側が評価するポイントや質問の意図・目的を掴（つか）み、的確に回答するためのコツを学ぶ
	工業振興スクール（パソコンコース・各全2回）		すみだ中小企業センター（文花1－19－1）	定各10人　＊定員を超えた場合は区内在住在勤者を優先　申講座名・住所・氏名、勤務先の名称・所在地・電話番号・業種を電話または、ファクス、Eメールで、すみだ中小企業センター☎3617－4351・FAX3617－4340・✉school@techno-city.sumida.tokyo.jpへ
	▶ホームページ作成（初級編）	9月18日（水）・25日（水）午後6時～9時		内ホームページの作り方や仕組みを基礎から学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（ワード）ができる方　費7600円（テキスト代込み）　【申込期間】8月27日～9月10日
	▶インパクトのあるパワーポイントテクニック	9月21日（土）・28日（土）午前9時～正午		内〝見やすい・伝わる〟資料の作成方法を基礎から学ぶ　対区内中小企業の経営者・従業員で、パソコンの基本操作（ワード）ができる方　費7900円（テキスト代込み）　【申込期間】8月29日～9月12日

☎＝電話　FAX＝ファクス　✉＝Eメール　🖳＝ホームページアドレス